

MARTS 2026

info@hpn.dk

www.hpn.dk

facebook: Plug'n'Play med HPN

Redaktør: Lisbeth Fog

Indkaldelse til virtuel generalforsamling i HPN-foreningen 25. marts 2026 kl. 16.30

Så er det tid til generalforsamling og betaling af kontingent, men er du glad for foreningen, kommer vi til at bede dig om lidt mere.

Vi har de seneste år været særdeles udfordret på ressourcer. Det har været svært at tiltrække kræfter til bestyrelsen og andre opgaver, og det gør opgaven meget stor for de tilbageværende.

Situationen er aktuelt så kritisk, at foreningens overlevelse potentielt kan være truet. Det er selvfølgelig helt forkert, og netop i en tid, hvor antallet af medlemmer har været stigende, og hvor behovet for HPN-foreningen aldrig har været større.

Årets generalforsamling kommer derfor mest til at handle om os selv.

- Hvordan får vi flere medlemmer i bestyrelsen?
- Kan vi få flere ressourcepersoner til konkrete opgaver og projekter?

Vi er aktuelt 4 medlemmer i bestyrelsen og ingen suppleanter. Vi har plads til 5-7 plus 2 suppleanter. På generalforsamling skal der helst vælges 5, hvoraf bestyrelsen har forslag til de 2. Desuden 2 suppleanter. Den nuværende bestyrelse har derfor brug for, at DU eller personer i dit netværk - tilføjer foreningen flere hænder - så vi samlet set bliver stærkere.

Vi er ind imellem udfordret helbredsmæssigt, så i bestyrelsen SKAL der være plads til, at man i perioder må tage en pause eller køre på nedsat kraft. Det samme gælder for ressourcepersoner.

Intet er så skidt at det ikke er godt for noget andet. Foreningen har eksisteret i 10 år, så det kan bestemt være positivt med ny inspiration og nye ideer der kommer, når flere nye kommer i bestyrelsen på samme tid.

Vi har forskellige kvalifikationer, og er derfor taknemmelige for ethvert bidrag. Større eller mindre. Der er plads til alle, da enhver har noget at bidrage med. Faktisk kan det være både sjovt, spændende og udviklende at deltage, og bestyrelsen guider gerne.

Det stigende medlemstal skyldes ikke mindst, at vi nu også har fået gang i aktiviteter i Odense og Ålborg. Det har medført bedre kontakt og helt konkret tilmeldinger til den årlige udlandsrejse.

I HPN-foreningen er der mange forskellige opgaver og ikke alle er særligt synlige for medlemmerne. Bestyrelsen vil naturligvis helst prioritere de spændende synlige aktiviteter, men det er ofte dem der må nedprioriteres, da de andre SKAL løses.

På generalforsamlingen vil vi, under eventuelt, bruge tid på at gennemgå vores aktivitetsplan for 2026. Planen vedlægges som bilag (Bilag 3). Medbring dine kommentarer og kom gerne med nye ideer på generalforsamlingen.

Til at understøtte foreningens arbejde undersøger vi desuden mulighederne for at søge samarbejde med en anden større patientforening, i første omgang COPA-(stomiforeningen) som, med deres sekretariatsfunktion, kan understøtte at HPN-foreningen bliver mere stabil og stærkere. Vi har brug for et bagland der holder os til ilden, og sikrer et godt flow og overholdelse af deadlines.

Læs mere om oplæg til samarbejde og eksempler på arbejdsopgaver i et bilag i dette nyhedsbrev.

Vi glæder os til en spændende generalforsamling som afholdes virtuelt. På den måde kan så mange som muligt deltage.

Dagsorden følger på næste side.

Tilmelding sker ved at benytte dette link:

<https://2872.foreninglet.dk/memberportal/subscribe/index/198945>

Har du vrøvl med teknikken, så skriv til os på info@hpn.dk

Når du er tilmeldt, får du tilsendt et link til det virtuelle møde.

Har du ikke mulighed for at deltage, men alligevel gerne vil gøre din mening gældende, så benyt vedlagte fuldmagt.

Med venlig hilsen

Marianne Riis
Formand

Henning A. Hansen
Næstformand



I henhold til vedtægterne gennemføres generalforsamlingen med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent, referent og stemmetæller
2. Fremlæggelse af formandens beretning
3. Fremlæggelse af revideret regnskab 2025 til godkendelse (**Udsendes separat**)
4. Fremlæggelse og godkendelse af **budget (Bilag 1)**

5. Indkomne forslag:

- a. Forslag fra medlemmerne **skal indsendes senest 11. marts.**
- b. Forslag fra bestyrelsen:

HPN-foreningen oplever aktuelt med store udfordringer i forhold til rekruttering af ressourcer. Det gælder både i forhold til bestyrelsesarbejde og i forhold til frivillige ressourcer til opretholdelse af foreningens aktivitetsniveau.

Bestyrelsen vil undersøge muligheden for at "købe sig" til ekstern hjælp. I den forbindelse anmodes om mandat til at indgå aftaler, der netto maksimalt vil koste op til kr. 40.000 pr. år, sammenlignet med et normalt år. Mandatet gælder de kommende 2 år, og det årlige beløb er indarbejdet i budgettet for 2026.

Aktuelt er bestyrelsen i dialog med Copa (stomi-foreningen), men det ønskes at mandatet skal gælde en hvilken som helst samarbejdspartner, som bestyrelsen vurderer, kan løse opgaven.

Yderligere beskrivelse i bilag 2

6. Fastlæggelse af kontingent

- a. Bestyrelsen foreslår uændret kontingent:
 - Medlemskontingent kr. 250
 - Sponsormedlemsskaber kr. 5.000

7. Valg af revisor

- a. Bestyrelsen foreslår genvalg af Jesper Dorje Jungløv

8. Valg af bestyrelse og 2 bestyrelsessuppleanter:

Bestyrelsen består aktuelt af 4 medlemmer og ingen suppleanter.

Ifølge vedtægterne skal bestyrelsen bestå af 5 – 7 medlemmer og 2 suppleanter.



a. På valg til bestyrelsen er:

- Marianne Riis, formand — ønsker genvalg
- Samuel Karlsen – har orlov og ønsker ikke genvalg
- Gitte Buur – ønsker ikke genvalg

b. Bestyrelsen foreslår:

- Genvalg af Marianne Riis
- Nyvalg af Marina Bernt (HPN-patient Rigshospitalet)
- Yderligere 3 nye skal vælge, heraf den ene kun for 1 år.
Indstil gerne før møde dig selv eller andre.

c. Valg som suppleant:

Nye emner må gerne melde sig eller blive indstillet af andre

9. Eventuelt

Herunder **aktivitetsplan 2026 (Bilag 3)**



Bilag 1

**Budgettet under punkt 4 afspejler desuden foreningens forventede aktivitetsniveau i 2026:
HPN-foreningen budget 2026**

Kontonummer	INDTÆGTER	Realiseret Hele 2025	Budget Hele 2025	Budget 2026	Bemærkninger
1100	Privat kontingenter	25.349,00	27.000,00	27.000,00	
1150	Støttemedlemsskab	150,00	-	-	
1200	Sponsor - Firma kontingenter	45.000,00	45.000,00	45.000,00	
1300	Gaver fra private	600,00	1.500,00	-	
1400	Gaver fra firmaer		-	-	
1425	Salg af Merchandise		-	-	
1450	Offentlige tilskud		-	-	
1475	Egenfinansiering af projekter		-	-	
1500	Fondsmidler		-	-	
	Indtægter i alt	71.099,00	73.500,00	72.000,00	
	UDGIFTER			Budget	
2010	Diverse gaver	495,00	1.000,00	1.000,00	
2015	Lønomkostninger		-		
2018	Bestyrelsesmøder	2.291,00	3.500,00	3.000,00	
2020	Patientaftener		10.000,00	-	Sponsorer ud over årligt bidrag
2021	Aktiviteter		13.000,00	71.000,00	Se aktivitetsplan
2023	Infomaterialer	3.637,50	10.000,00	5.000,00	Genoptryk og lignende
2025	Markedsføring HPN Foreningen	32.017,50	26.000,00	-	
2028	Kongres deltagelse		5.000,00	-	
2030	Cafe miljø (3.12)				
2031	Rejser med HPN	606,60	-	-	
2032	Diverse omkostninger	1.447,83	1.100,00	1.000,00	
2033	IT - EDB	6.002,50	5.000,00	6.000,00	Udvikling af platform
2034	Kontorartikler og tryksager	64,90	1.000,00	1.000,00	
2040	Kørsel og KM-godtgørelse	4.671,06	5.000,00	8.000,00	
2049	Porto		-	-	
2050	Bank Gebyr	1.853,34	1.500,00	2.000,00	
2075	Afsat egenfinansiering				
2100	Tab på kontingenter			2.500,00	
4310	Renteindtægter		-	-	
4410	Renteudgifter		-	-	
	Udgifter i alt	53.087,23	82.100,00	100.500,00	
	DRIFRESULTAT	18.011,77	-8.600,00	-28.500,00	



Bilag 2

Oplæg til samarbejde med ekstern partner

Det skal HPN-foreningen levere til medlemmerne:

HPN-foreningens overordnede mål er at bidrage til at HPN-patienter kan leve et godt og trygt liv med livskvalitet. Vi har fokus på at nedbryde barrierer og fremhæve muligheder. For de fleste, er parenteral ernæring et vilkår, der gælder for resten af livet.

Baglandets indsats er 100% afgørende for det aktivitetsniveau foreningen kan præstere. Baglandet trækkes i høj grad af bestyrelsen, og det er derfor en kæmpe udfordring når ressourcerne i bestyrelsen, kan være utroligt svingende hen over året.

HPN-foreningen har en lang række administrative BackOffice opgaver som bestyrelsesmøder, økonomiopfølgning, sponsorer, fonde, IT-support, bogføring og lignende. Desuden skal HPN-foreningen også være aktiv politisk, og sikre at vi som patientgruppe prioriteres og ikke glemmes. Alt samme opgaver der ikke særligt synlige for medlemmerne, men de skal bare fungere.

HPN-foreningens medlemmer ville klart prioritere det synlige og det der gør en forskel, nemlig foreningens aktivitetsniveau, herunder rejser og kommunikation til medlemmerne. Desværre er det ofte her vi må nedprioritere.

HPN-foreningen har brug for en større grad af stabilitet, og det vil vi sikre ved at inddrage eksterne ressourcer der kan understøtte for aktivitetsniveau.



Bilag 2 - fortsat

HPN-foreningen indstiller at vi indleder samarbejde med COPA, men det kan også være en anden større patientforening med sekretariatsfunktion.

Vi har brug for at kunne trække på en sekretariatsfunktion, der kan medvirke til at igangsætte, gennemføre, og følge op på vores aktiviteter. Vi har brug for et bagland der holder os til ilden, og sikrer et godt flow og overholdelse af deadlines.

Vi har fokus på både samarbejdspartners kompetencer, og de kompetencer der aktuelt er til stede i HPN-foreningen, men hjælpen til aktiviteter kunne for eksempel bestå i:

- Sparring og udvikling af nye og eksisterende aktiviteter
- Styring og koordinering af opgaver for frivillige
- Patientarrangementer flere steder i landet.
Udsendelse af program, tilmelding, opfølgning.
Møderne kan være både fysiske og virtuelle.
- Den årlige udlandsrejse i uge 40.
- Indenlandske sociale arrangementer, det vil vi gerne forstærke.
- Understøtte etablering af netværksgrupper.
- Udsendelse af kommunikation til medlemmer, herunder nyhedsbreve.
- Udarbejdelse og håndtering af informationsmateriale, brochurer og plakater og andre ad hoc-opgaver.
- Udarbejdelse og udsendelse af pressemeddelelser og SoMe.
- Håndtering af sponsorer og evt. fonde.

HPN-foreningen har bestemt ikke ubegrænsede midler, så derfor skal der prioriteres i forhold til den hjælp vi har råd til at købe.



Bilag 3

Aktivitetsplan

Projektplan (aktiviteter) 2026	Aktiviteter	Ekstern assistance	Budget 2026
1) Projekt - samarbejdspartner	Aktivitetsudvikling	Samarbejdspartner	10.000,00
	Aktivitetsstyring	Samarbejdspartner	15.000,00
	Kommunikation til medlemmer	Samarbejdspartner	15.000,00
	Sponsorer og fonde	Samarbejdspartner	10.000,00
2) Politiske aktiviteter	Indre linjer	Egne ressourcer	-
	Ekstern kommunikation	Pressemeddelelse	10.000,00
		Andet	5.000,00
		Beredskabsreserve kr. 25.000 - sættes ikke i budget	
3) Udlandsrejse	Uge 40 - 2026	Egenbetaling	Egenbetaling
	Sygeplejerske	Sponsorer (rejsefond som reserve)	Sponsorer
4) Weekendtur forår	Planlægning ophold mv	Egne ressourcer	Egenbetaling
	Indlægsholder og lignende		6.000,00
5) Nyhedsbreve	4 gange årligt	Egne ressourcer	-
6) Generalforsamling	Forår - virtuelt	Egne ressourcer	-
7) Patientarrangement	Riget - forår	Sponsor	Sponsorer
	Odense uge 46	Sponsor	Sponsorer
	Aalborg/Aarhus uge 46	Sponsor	Sponsorer
8) Patienteftermiddage på Riget	10 måneder i 2026	Egne ressourcer	-
Projektplan (aktiviteter) 2026			71.000,00

Omkostningerne til samarbejdspartneren skal understøtte at vi kan udbyde flere aktiviteter end dem der fremgår ovenfor, det er ambitionen.

